



DLRG-Jugend Vaihingen/Enz

## Quiz – Rettungsschwimmen

Auch für die zweite Stunde haben wir ein kleines Quiz zum Thema Rettungsschwimmen erstellt. Die Fragen orientieren sich an der Theorie zu den Rettungsschwimmabzeichen. Bei jeder Frage ist immer genau eine Antwortmöglichkeit richtig! Wie viele Punkte schaffst du? 😊

Wenn du Interesse am Rettungsschwimmen hast kannst du auch sobald das wieder möglich ist eines der Abzeichen machen 😊. Wir wünschen euch viel Spaß beim Rätseln und dazulernen. 😊

**Frage 1:** Welche der folgenden Griffe aus dem Rettungsschwimmen bezeichnet man als „Transportgriffe“?

- A. Achselschleppgriff
- B. Rettung mit dem Gurtretter
- C. Das Schieben und Ziehen

**Frage 2:** Wann sollte man die Techniken Schieben und Ziehen anwenden?

- A. Bei schwer verunfallten Schwimmern
- B. Bei ermüdeten Schwimmern
- C. Bei bewusstlosen Schwimmern

**Frage 3:** Wann benutze ich den Kopfschleppgriff?

- A. Bei Schwimmern mit einem großen Kopf (daran kann man sich dann gut festhalten).
- B. Bei verunfallten Schwimmern, welche eventuell Rückenverletzungen (Wirbelsäule) haben.
- C. Bei Schwimmern in Panik.

**Frage 4:** Wann benutzt man im Allgemeinen Schleppgriffe?

- A. Bei bewusstlosen Schwimmern
- B. Bei ermüdeten Schwimmern
- C. Nur bei Kindern

**Frage 5:** Worauf ist bei allen Rettungsschwimmtechniken zu achten?

- A. Das der ganze Körper der Person über dem Wasser ist.
- B. Das der Kopf der Person über dem Wasser ist.
- C. Das man die Technik hin und wieder wechselt, da es sonst zu unangenehm wird.

**Frage 6:** Wann benutzt man einen Fesselschleppgriff?

- A. Bei Personen, die nicht gerettet werden wollen.
- B. Bei Personen, die panisch reagieren.
- C. Bei älteren Personen, da dieser Griff schonender ist.

**Frage 7:** Was für Rettungsgeräte nutzen wir in der DLRG?

- A. Rettungsgurt, Rettungsschiene, Rettungsball
- B. Rettungsboje, Rettungsbrett, Wurfsack
- C. Rettungsgring, Netzretter, Gurtretter





## DLRG-Jugend Vaihingen/Enz

### **Frage 8:** Eisunfall! Du kannst ja retten, wie hilfst du richtig?

- A. Dem Verunglückten vom Land aus lange Gegenstände reichen. Wenn er zu weit weg ist, dann auf dem Bauch langsam dem Verunglückten nähern und evtl. einen Stock oder Ähnliches reichen.
- B. Schnell zum Verunglückten rennen und ihn herausziehen, da er sonst unterkühlt.
- C. Verunglücktem von Land aus lange Gegenstände reichen. Wenn er zu weit weg ist, dann langsam aufrecht zur Person laufen und vorsichtig versuchen sie herauszuziehen.

### **Frage 9:** Wie verhält man sich bei Erschöpfung im Wasser?

- A. Wassertreten (Froschhaltung) oder Ausruhen in Rückenlage (Schwebelage).
- B. Auf der Stelle schwimmen mittels der Kraultechnik
- C. Langsamer entgegen der Strömung schwimmen, mal nur Arme oder nur die Beine benutzen um diese abwechselnd auszuruhen.

### **Frage 10:** Was verdient ein Rettungsschwimmer eigentlich bei der DLRG? 😊

- A. 2.400 € netto
- B. 450 € pro Freibadwachdienst
- C. Wir machen das ehrenamtlich.